



切り干し大根 ごまサラダ

【材料】 4人分

- ★切干大根 50g
- ★にんじん 1/4本
- ★きゅうり 1本
- ★マヨネーズ 大さじ2
- ★白すりごま 大さじ2
- ★醤油 小さじ1
- ★顆粒だし 小さじ1
- ★はちみつ 小さじ1



【作り方】

- ①切干大根を水で10分程度もどし、水気をきる。
- ②にんじん、きゅうりは千切りにして塩もみし、水気を切っておく。
- ③白ごまと調味料とをすべて混ぜ合わせ、①と②を混ぜれば出来上がり。

