



切干大根とツナの カイワレサラダ

【材料】

- ★カイワレ 1/2パック
- ★切干大根 20g
- ★ツナ缶 小1缶
- ★ポン酢 大さじ1.5
- ★マヨネーズ 大さじ1.5
- ★白すりごま 小さじ2



【作り方】

- ①切干大根は3分ぐらい茹で、食べやすい長さに切る。
- ②ポン酢、マヨネーズ、白ごまを混ぜ合わせておく。
- ③②に切干大根とカイワレを混ぜれば出来上がり。

