

おかゆ米で!

# 【トマト風ホット】

## 【材料】

- ★おかゆ米 1合
- ★ベーコン 50g
- ★野菜ジュース 200ml×2本
- ★水 200ml×2本分
- ★粉チーズ お好みで



## 【作り方】

①フライパンにおかゆ米とベーコンを入れ、軽く炒める。



②そこへ野菜ジュースと水を入れて沸騰させる。



③沸騰したら弱火にし、15～20分煮込む。  
水分が減ってきたら、完成！  
お好みで粉チーズをふりかけて！

